

## INFORMAZIONI PERSONALI

Siegfried Alberti



Sesso Maschio | Data di nascita 08/06/1987 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

Medico Chirurgo, Specialista in Psichiatria

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

DIRIGENTE MEDICO PSICHIATRA

## TITOLO DI STUDIO

Laurea in Medicina e Chirurgia, Diploma di Specializzazione in Psichiatria

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

10/08/2018-In corso

Medico assistente psichiatra (incarico temporaneo di sostituzione) presso Casa di Cura ai Colli, direttore sanitario

Dott. Paolo Baroncini

Via San Mamolo, n. 158, 40136 -Bologna

Gestione clinica di pazienti affetti da patologie psichiatriche e/o da disturbi legati all'uso di sostanze. Buona esperienza nella gestione delle terapie psicofarmacologiche e con farmaci sostitutivi nelle dipendenze da sostanze. Esperienza di guardia notturna e diurna.

08/08/2016-07/08/2018

08/02/2014-07/08/2014

Specializzando in psichiatria presso SPDC "Maggiore", Ospedale Maggiore, direttore Prof.ssa Diana De Ronchi

Via dell'Ospedale Edificio C Ingresso 2 - Ospedale Maggiore, 40133 - Bologna.

Attività clinica di gestione di pazienti affetti da patologie psichiatriche acute, sia in regime di ricovero volontario che obbligatorio. Particolare esperienza nella gestione clinica di pazienti affetti da patologie dello spettro schizofrenico, disturbi dell'umore, psicosi indotte da sostanze, gravi disturbi di personalità. Buona esperienza nell'impostazione e monitoraggio della terapia per patologie acute, nella gestione delle problematiche internistiche e nella diagnosi differenziale con patologie di origine organica. Notevole esperienza in attività di guardia psichiatrica sia diurna che notturna, nonché nell'attività di consulenza psichiatrica presso il Pronto Soccorso e presso le altre Unità Operative dell'Ospedale Maggiore.

08/08/2013-07/08/2018

Specializzando in psichiatria presso l'Unità per la cura dei Disturbi d'Ansia e dell'Umore dell'Università di Bologna, direttore Prof. Alessandro Serretti

Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM)- Viale C. Pepoli 5 - 40123 - Bologna

Attività clinica di gestione di pazienti affetti da disturbi dell'umore e di ansia in regime ambulatoriale; in particolare attività di inquadramento diagnostico di tali disturbi, gestione delle loro fasi acute e delle fasi di mantenimento e remissione. Notevole esperienza anche nell'impostazione, monitoraggio ed eventuali modifiche di terapie farmacologiche per il trattamento dei disturbi suddetti. Buona esperienza nel colloquio psicoterapico ad indirizzo cognitivo-comportamentale.

08/08/2017-07/08/2018

**Specializzando in psichiatria presso il S.E.R.T. Bologna Ovest, Ospedale Maggiore, responsabile Dott. Piero De Marco**

Edificio A Ospedale Maggiore, Largo Bartolo Nigrisoli, 2, 40133 - Bologna

Attività settimanale in cui ho maturato esperienza nella gestione clinica di pazienti con dipendenze patologiche. Buona esperienza nella gestione di pazienti con doppia diagnosi.

08/08/2015-07/08/2017

**Specializzando in psichiatria presso il Servizio di Consulenze per i Medici di Medicina Generale, direttore Prof. Domenico Berardi**

-Servizio di Consulenza di Psichiatria per Medici di Medicina Generale- Viale C. Pepoli n. 5, 40123 – Bologna

-Via Nani 10 – Casa della Salute di Borgo Panigale, 40132 - Bologna

Attività settimanale di consulenza per pazienti inviati da medici di medicina generale. Elevata esperienza nell'inquadramento diagnostico ed impostazione di terapia per pazienti affetti da disturbi d'ansia, disturbi dell'adattamento, disturbi di personalità. Particolare esperienza nell'impostazione di un progetto terapeutico, farmacologico e/o psicoterapico, nell'ambito dell'attività di collegamento tra servizio di medicina generale e servizi specialistici psichiatrici.

Gennaio-Giugno 2016

**Conduzione del gruppo "Psicoeducazione rivolta a pazienti affetti da disturbo borderline di personalità" presso CSM "Nani", direttore Prof. Domenico Berardi**

Via Nani 10 – Casa della Salute di Borgo Panigale, 40132 - Bologna

08/08/2014-07/08/2016

**Specializzando in psichiatria presso CSM "Nani", direttore Prof. Domenico Berardi**

Via Nani 10 – Casa della Salute di Borgo Panigale, 40132 - Bologna

Attività clinica di gestione di pazienti affetti da patologie psichiatriche in regime ambulatoriale ed attività settimanale di affiancamento delle prime visite afferenti al Centro. Particolare esperienza nella gestione a lungo termine di pazienti affetti da patologie dello spettro schizofrenico, disturbi di personalità, disturbi dell'umore, disturbi d'ansia, disturbi del comportamento alimentare. Ottima esperienza nell'impostazione di progetti terapeutici e riabilitativi psichiatrici a breve e a lungo termine, oltre che nella somministrazione di test psicodiagnostici e psicometrici. Notevole esperienza nella gestione di team del paziente psichiatrico, con la collaborazione delle diverse figure professionali del centro (Infermieri professionali, assistenti sociali ed educatori professionali).

08/08/2013-07/02/2014

**Specializzando in psichiatria presso l'Unità Operativa di Medicina Interna "Bolondi" dell'Ospedale Sant'Orsola - Malpighi, direttore Prof. Luigi Bolondi**

Via P. Albertoni, 15, 40138 Bologna

Presa in carico, definizione diagnostica, impostazione di terapia di pazienti affetti da patologie internistiche sia acute che croniche in regime Ospedaliero. Gestione clinica di pazienti complessi, affetti da patologie multiorgano. Circa venti turni di guardia diurna attiva presso il

reparto di degenza. Affiancamento settimanale a Prof. Piscaglia presso l'ambulatorio di Ecografia diagnostica ed interventistica.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

8 Agosto 2018 **Diploma di Specializzazione in Psichiatria (valutazione di 110/110 con Lode)**  
Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Università degli Studi di Bologna

Tesi di Specializzazione: "Quaranta anni di Legge Basaglia: uno studio osservazionale dei ricoveri in SPDC nel territorio bolognese con follow-up di 9 anni",  
Relatore Prof.ssa Anna Rita Atti

Agosto 2013- Agosto 2018 **Scuola di Specializzazione in Psichiatria**  
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Bologna

30 Luglio 2013 **Iscrizione all'albo dei Medici Chirurghi di Bologna, al n. 16970**

10 Luglio 2013 **Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo, II sessione.**

11 Marzo 2013 **Laurea in Medicina e Chirurgia (valutazione di 110/110 con Lode)**  
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Bologna

Tesi di Laurea: "Insonnia e sonnolenza indotte dai nuovi antidepressivi durante il trattamento della depressione maggiore: meta-analisi della letteratura e replica indipendente su un campione ambulatoriale", Relatore Prof. Alessandro Serretti

Gennaio 2012-Marzo 2013 **Internato di frequenza volontaria presso Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura "Paolo Ottonello", Ospedale Maggiore, direttore Prof.ssa Diana De Ronchi**  
Via dell'Ospedale Edificio C Ingresso 2 - Ospedale Maggiore, 40133 - Bologna

Attività di affiancamento a Prof. Serretti e Dott. De Feo nei colloqui di valutazione diagnostica e di monitoraggio clinico, nella somministrazione di test psicodiagnostici e nella definizione dei programmi terapeutici di pazienti ricoverati per patologie acute sia in regime volontario che obbligatorio. Coordinamento dei protocolli di ricerca svolti e diretti dal Prof. Serretti.

Ottobre 2006 **Inizio degli studi universitari presso Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Bologna.**

Luglio 2006 **Diploma di Maturità Scientifica (valutazione di 100/100)**  
Liceo Scientifico Augusto Righi-Viale C.Pepoli n. 3- 40123, Bologna

Maggio 2006 **Diploma al merito per le materie scientifiche - migliori medie voto dell'istituto: Terzo classificato**  
Liceo Scientifico Augusto Righi-Viale C.Pepoli n. 3- 40123, Bologna

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	B2	B2	C1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
Tedesco	A1	A1	A1	A1	A2
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Competenze comunicative** Ottime competenze comunicative e di mediazione acquisite durante la mia esperienza di specializzando in Psichiatria presso le varie Strutture sopra elencate. In particolare, sviluppo di competenze comunicative nell'interfaccia con i diversi Servizi operanti nella Salute Mentale quali Servizi Sociali, Unità Socio-Sanitaria integrata (USSI) Disabili adulti, Servizio per le Tossicodipendenze, Servizi di NeuroPsichiatria Infantile. Gestione multidisciplinare di casi complessi con comorbidità organiche e psichiatriche.  
 Ottima propensione alla comunicazione in lingua inglese ed alla mediazione con le principali Agenzie Nazionali ed Internazionali (EMA, FDA, AIFA) e con aziende farmaceutiche, come accaduto in occasione della raccolta di dati ai fini di ricerca.

**Competenze organizzative e gestionali** Ottime capacità organizzative nel lavoro autonomo ed in equipe sia nell'attività di reparto, che ambulatoriale. Spiccata propensione al lavoro di team e di gestione di più persone sia in attività cliniche che di ricerca.

**Competenze professionali** Elevata esperienza nel trattamento di pazienti con disturbi gravi di personalità (in particolare disturbo borderline).  
 Elevata esperienza nel trattamento di pazienti con disturbi dell'umore e disturbi d'ansia.  
 Buona esperienza nella gestione delle patologie psichiatriche acute in ambito ospedaliero e di Pronto Soccorso.  
 Buona esperienza nel trattamento di pazienti affetti da "doppia diagnosi" e da disturbi legati all'uso di alcool o sostanze.  
 Ottima conoscenza degli strumenti psicodiagnostici e psicometrici utilizzati abitualmente in ambito clinico e di ricerca.  
 Buone conoscenze ed esperienza elevata nell'ambito della psicofarmacologia.  
 Ottima conoscenza della tecnica psicoterapica Dialettico-Comportamentale (DBT); buona conoscenza delle tecniche psicoterapiche ad indirizzo Cognitivo-Comportamentale; discreta conoscenza delle tecniche psicoterapiche ad indirizzo psicodinamico.  
 Ottime conoscenze nella conduzione di gruppi di psicoeducazione e di psicoterapia di gruppo, in particolare di gruppi di Skills Training nell'ambito della terapia Dialettico-Comportamentale (DBT).

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente intermedio	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- Ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office.
- Buona padronanza di programmi statistici, in particolare SPSS e Statistica
- Ottima padronanza di database e risorse informatiche remote.

Patente di guida Patente B. Automunito.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

- Pubblicazioni [Insomnia and somnolence associated with second-generation antidepressants during the treatment of major depression: a meta-analysis.](#)  
Alberti S, Chiesa A, Andrisano C, Serretti A.  
J Clin Psychopharmacol. 2015 Jun;35(3):296-303. doi: 10.1097/JCP.0000000000000329.  
PMID: 25874915
- Pubblicazioni [The influence of AHI1 variants on the diagnosis and treatment outcome in schizophrenia.](#)  
Porcelli S, Pae CU, Han C, Lee SJ, Patkar AA, Masand PS, Balzarro B, Alberti S, De Ronchi D, Serretti A.  
Int J Mol Sci. 2015 Jan 22;16(2):2517-29. doi: 10.3390/ijms16022517. PMID: 25622261
- Pubblicazioni [Abelson helper integration site-1 gene variants on major depressive disorder and bipolar disorder.](#)  
Porcelli S, Pae CU, Han C, Lee SJ, Patkar AA, Masand PS, Balzarro B, Alberti S, De Ronchi D, Serretti A.  
Psychiatry Investig. 2014 Oct;11(4):481-6. doi: 10.4306/pi.2014.11.4.481. PMID:25395981
- Pubblicazioni [Lack of influence of rs4680 \(COMT\) and rs6276 \(DRD2\) on diagnosis and clinical outcomes in patients with major depression.](#)  
Chiesa A, Lia L, Alberti S, Lee SJ, Han C, Patkar AA, Pae CU, Serretti A.  
Int J Psychiatry Clin Pract. 2014 Jun;18(2):97-102. doi: 10.3109/13651501.2014.894073.  
PMID:24555772
- Pubblicazioni [Role of synaptosome-related \(SNARE\) genes in adults with attention deficit hyperactivity disorder.](#)  
Olgiati P, Mandelli L, Alberti S, Lia L, Serretti A, Tiwari AK, Jain U, Kennedy JL, Müller DJ.  
Psychiatry Res. 2014 Mar 30;215(3):799-800. doi: 10.1016/j.psychres.2013.06.025. PMID: 24176595
- Pubblicazioni [Trait-aggressiveness and impulsivity: role of psychological resilience and childhood trauma in a sample of male prisoners.](#)  
Carli V, Mandelli L, Zaninotto L, Alberti S, Roy A, Serretti A, Sarchiapone M.  
Nord J Psychiatry. 2014 Jan;68(1):8-17. doi: 10.3109/08039488.2012.756061. PMID: 2379586
- Pubblicazioni [The 5-HTTLPR polymorphism and posttraumatic stress disorder: a meta-analysis.](#)  
Gressier F, Calati R, Balestri M, Marsano A, Alberti S, Antypa N, Serretti A.  
J Trauma Stress. 2013 Dec;26(6):645-53. doi: 10.1002/jts.21855. PMID: 24222274
- Pubblicazioni [Association between Sirtuin 2 gene rs10410544 polymorphism and depression in Alzheimer's disease in two independent European samples.](#)  
Porcelli S1, Salfi R, Politis A, Atti AR, Albani D, Chierchia A, Polito L, Zisaki A, Piperi C, Liappas I, Alberti S, Balestri M, Marsano A, Stamouli E, Mailis A, Biella G, Forloni G, Bernabei V, Ferrari B, Lia L, Papadimitriou GN, De Ronchi D, Serretti A.  
J Neural Transm (Vienna). 2013 Dec;120(12):1709-15. doi: 10.1007/s00702-013-1045-6. PMID: 23712749

[Social adjustment among treatment responder patients with mood disorders.](#)

- Pubblicazioni** Serretti A, Chiesa A, Souery D, Calati R, Sentissi O, Kasper S, Akimova E, Marsano A, Balestri M, Alberti S, Zohar J, Amital D, Montgomery S, Mendlewicz J.  
J Affect Disord. 2013 Sep 25;150(3):961-6. doi: 10.1016/j.jad.2013.05.021. PMID: 23764379
- Progetti** Coordinamento nella raccolta dati nei Centri coinvolti nei seguenti studi multicentrici sperimentali (in attesa di pubblicazione):
- "Attitudini dello staff professionale sanitario nei confronti dei pazienti con diagnosi di disturbo borderline della personalità"
  - "Studio interventistico multicentrico di validazione della metodologia diagnostica per disturbi gravi di personalità"
- Corsi principali**
- Giugno 2017- Aprile 2018** **"Dialectical Behavioral Therapy (DBT) Intensive Training"**  
Società Italiana Dialectical Behavioral Therapy (SIDBT), Ospedale San Raffaele Turro- Milano
- Training intensivo che conferisce un livello avanzato di formazione DBT. Il corso è consistito in circa 90 ore di lezioni frontali intensive con i trainer della SIDBT; la terapia individuale di almeno un paziente con disturbo borderline di personalità per 9 mesi; una riunione di team settimanale; una supervisione mensile con un mentore della SIDBT; la presentazione di un caso trattato secondo la tecnica DBT; il superamento di un esame di verifica finale.
- Febbraio-Marzo 2018** **"Corso Base di Psicopatologia Fenomenologica" - VII edizione: "I mondi dei pazienti nevrotici", "I mondi deliranti schizofrenici e paranoici"**  
Scuola di Psicoterapia fenomenologico-dinamica, Firenze
- Aprile-Novembre 2017** **"Good Psychiatric Management (GPM) e Terapia Dialettico-Comportamentale (DBT) nel trattamento del disturbo borderline di personalità"** condotto da M.E. Ridolfi  
Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche, Bologna
- Gennaio 2017** **"Dialectical Behavioral Therapy Skills Training"** condotto da Charles R. Swenson  
Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Zanhotel Europa, Bologna
- Training consistente in 24 ore di lezioni frontali focalizzate sull'insegnamento dei quattro moduli del DBT Skills Training, in base alla 2° Edizione del DBT Skills Training Manual (2014) di Marsha Linehan, con attenzione al loro utilizzo in un setting sia individuale che di gruppo.
- Aprile-Settembre 2016** **"Good psychiatric management nella cura del disturbo borderline di personalità"** condotto da M.E. Ridolfi  
Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche, Bologna
- Maggio 2016** **IV Incontro nazionale dei giovani psichiatri- SIP: Psicopatologia, neuroscienze e farmacoterapia: incontri possibili**  
Roma, 05-06 Maggio 2016; Coordinatori: Proff. Giovanni Martinotti, Salvatore Calò
- Ottobre 2015** **47° Congresso Nazionale SIP: "Salute mentale, benessere, lavoro e futuro: il nuovo volto della psichiatria".**

Giardini Naxos, 11-15 Ottobre 2015; Comitato organizzativo: Prof. Eugenio Aguglia, Prof. Claudio Mencacci, Prof. Emilio Sacchetti

Presentazione di poster

- Ottobre 2014** **27th European College of Neuropsychopharmacology (ECNP) Congress**  
Berlino 18-21 Ottobre 2014; presentazione del poster: "Does genetics predict severity of gambling disorder? A preliminary study on an Italian sample of gamblers"
- Marzo 2014** **European College of Neuropsychopharmacology (ECNP) Workshop for Junior Scientists in Europe**  
Nizza 6-9 Marzo 2014; presentazione del poster: "Insomnia and somnolence induced by second-generation antidepressants during the treatment of major depression: a meta-analysis"

Appartenenza a gruppi  
/ associazioni

Socio Associato della Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)

**Certificazioni** Ha conseguito il Terzo livello di formazione DBT partecipando all'Intensive Training DBT 2017-2018 organizzato dalla Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)

**Certificazioni** Ha sostenuto e superato il corso Basic Life Support and Defibrillation (BLS-D) in data 30/04/2018

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Bologna, 11 Settembre 2018

Dott. Siegfried Alberti